

ТТК-393	Зелеанка картофельная с мясом "По-домашнему" с маслом	180/5	130/5	13,80	9,97	26,72	20,31	20,74	14,97	378,63	282,60	50,57	36,49
ТТК-265н	Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины	200	150	0,12	0,09	0,04	0,03	16,55	12,41	67,06	50,29	5,13	3,84
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
698/04	Полдник												
	Ацидофилин	150	130	4,54	3,93	4,05	3,51	6,48	5,62	80,51	69,78	1,30	1,12
	Ужин												
	Десерт фруктовый Яблоко	140	140	33,21	25,23	12,93	10,73	79,99	65,81	569,18	460,68	14,67	14,50
ТТК-302н	Галушки "Снежок"	200	150	0,56	0,56	0,56	0,56	12,60	12,60	57,68	57,68	14,00	14,00
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	30,93	23,00	12,14	9,95	52,39	39,48	442,54	339,42	0,57	0,48
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день												
	Ср. 29 ноября 23			79,22	66,89	73,88	62,19	242	202,9	1 949,79	1 638,75	35,85	28,29
3/04	Завтрак												
	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	15,41	11,99	13,18	10,91	60,58	45,44	422,61	327,94	3,50	2,74
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	3,68	2,94	2,24	1,95	15,42	10,28	96,59	70,46	0,04	0,04
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	8,68	6,51	8,42	6,86	29,88	22,42	230,02	177,48	2,29	1,72
	Второй завтрак												
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед												
ТТК-359н	Винегрет из овощей	50	40	40,76	33,44	34,42	26,43	109,41	91,55	910,43	737,74	27,68	21,32
ТТК-451	Суп картофельный клецками с мякотью птицы	200/15	150/15	0,92	0,73	3,55	2,84	3,96	3,17	51,47	41,18	8,89	7,11
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	75	50	12,09	8,06	17,12	11,42	9,30	6,20	239,68	159,79	0,56	0,37
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37		
ТТК-271н	Компот "Плодово-ягодный" из свежих яблок	200	150	0,18	0,14	0,18	0,14	19,06	14,29	78,58	58,94	4,54	3,41
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
697/04	Полдник												
	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
	Ужин												
340/04	Омлет натуральный	105	105	18,57	17,90	22,85	22,21	55,33	50,75	501,25	474,44	0,49	0,46
510/04	Каша гречневая вязкая	130	110	10,12	10,12	12,78	12,78	1,51	1,51	161,50	161,50	0,39	0,39
ТТК-475	Чай полусладкий с пеньем сахарным	200/18	150/18	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	18,23	139,36	117,92		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	2,90	2,85	5,77	5,76	22,34	21,07	152,93	147,56	0,10	0,07
	Итого стоимость питания в день												
	Чт. 30 ноября 23												
	Завтрак												
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	40,9	34,84	53,65	46,15	222,83	186,97	1 537,99	1 302,64	111,54	92,38
302/04	Каша молочная пшенная с маслом	200/3	150/3	14,29	10,76	13,82	11,88	75,98	58,36	485,58	383,46	3,03	2,36
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,27	1,53	4,49	4,20	21,35	16,21	134,93	108,80	0,10	0,10
	Второй завтрак												
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед												
20/10	Салат из свежей капусты	50	40	17,06	15,46	25,86	23,26	93,03	81,15	673,17	595,74	52,30	41,59
132/04	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	0,97	0,77	2,55	2,04	5,24	4,19	47,83	38,26	29,89	23,91
ТТК-652-587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	2,36	1,71	4,55	3,04	10,56	7,83	92,64	65,49	18,86	14,14
510/04	Каша пшеничная вязкая	130	110	5,36	5,36	14,30	14,30	8,82	8,82	185,43	185,43	3,52	3,52
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	1,09	0,94
698/04	Полдник												
	Кефир	150	130	4,50	3,90	3,88	3,36	6,21	5,38	77,78	67,41	1,09	0,94

Ужин													
ТТК-101н	Котлеты "Любимые"	75	50	4,55	4,22	10,09	7,65	37,51	31,98	259,06	213,63	52,72	45,09
334/10	Рагу овощное	130	110	2,76	2,34	5,65	4,78	12,29	10,40	111,11	94,01	49,42	41,82
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
		146,5 руб.		116,32 руб.									
Итого стоимость питания в день													
Пт, 01 декабря 23													
Завтрак													
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	18,13	15,06	18,93	17,06	67,12	50,36	511,42	415,14	3,46	2,70
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04	15,49	10,35	111,49	85,37		
311/04	Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/3	150/3	7,29	5,47	6,88	5,71	36,35	27,27	236,49	182,33	2,29	1,72
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
Второй завтрак													
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
Обед													
62/11	Салат из моркови с сахаром	50	40	19,37	12,64	18,36	11,91	84,53	70,08	580,80	438,05	60,67	48,27
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	0,78	0,62	0,06	0,05	6,64	5,31	30,20	24,16	3,00	2,40
ТТК-1026	Бычки рыбные "Морячка"	75	50	1,95	1,40	4,51	3,01	10,87	8,06	91,90	64,93	23,27	17,44
520/04	Пюре картофельное	130	110	2,71	2,29	3,97	3,36	12,18	10,30	95,27	80,62	1,38	0,59
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0,10	0,07			21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43					17,94	17,94	85,14	85,14		
Полдник													
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
Ужин													
	Десерт фруктовый Яблоко	140	140	33,57	24,25	20,41	17,40	85,92	74,00	661,75	549,68	14,93	14,64
ТТК-341	Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	0,56	0,56	0,56	0,56	12,60	12,60	57,68	57,68	14,00	14,00
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	2,90	2,85	5,77	5,76	22,34	21,07	152,93	147,56	0,83	0,57
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	0,10	0,07
		146,5 руб.		116,32 руб.									
Итого стоимость питания в день													
Итого													
		337,02	270,97	298,32	248,08	1 228,0	1 024,5	8 945,23	7 414,38	390,37	318,19		

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	Ясли	С	С	
			Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад			Дет. сад	Ясли	
			272,00	300,30	1306,5	9028,75	7143,95	250,35	226,70	
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			54,40	60,06	261,29	1 805,95	1 428,79	50,07	45,34	
В среднем в день:										

Михаил
Евгений
Л. Р.

Зам. директора по производству и качеству

экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г. Н. Мартынова

Е. В. Чурилова

Л. Р. Загидуллина